

# Wenn du nicht mehr weiter weißt, .....



## Bei allen Fragen und für Sorgen mit anderen oder dir selbst

(auch bei Essstörungen, Sucht, selbstverletzendem Verhalten, Suizidgedanken):

Nummer gegen Kummer –

Kinder- und Jugendtelefon

**0800-111 0 333**

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Familien- und Jugendberatung

Hanau

**06181-187530**

[www.fjb-hanau.de](http://www.fjb-hanau.de)

Frankfurter

Kinder- und Jugendtelefon

**0800-20 10 111**

[www.kinderschutz-frankfurt.de](http://www.kinderschutz-frankfurt.de)

## Bei sexueller Gewalt:

Lawine e.V. Hanau

**06181-25 66 02**

[www.lawine-ev.de](http://www.lawine-ev.de)

Wildwasser Frankfurt e.V.

**069-95 50 29 10**

[www.wildwasser-frankfurt.de](http://www.wildwasser-frankfurt.de)

## Bei Fragen zu sexuellen Orientierungen oder geschlechtlichen Identitäten:

Kuss41

Queeres Jugendzentrum Frankfurt

**069-297 236 57**

[www.kuss41.de](http://www.kuss41.de)

[www.ourgeneration-ffm.de](http://www.ourgeneration-ffm.de)

