



## „Bewegen im und unter Wasser“ - Hr. Heinz -



### **Voraussetzungen:**

- Nur für Schwimmer

### **Ziele des Projekts**

- Verständnis des „Schwimmens“ erweitern
- Interesse an der Bewegungsvielfalt im Wasser wecken

Die Inhalte werden zusammen mit den Schülerinnen und Schülern abgesprochen, z.B.

- Spielformen im und unter Wasser kennenlernen
- Bewegungen im Wasser gestalten
- Kooperationsaufgaben lösen
- Schwimmtechniken kennenlernen
- Schwimmbabzeichen
- DLRG – Rettungsschwimmer
- ...

