



„Bewegen im und unter Wasser“



Voraussetzungen:

- Nur für Schwimmer

Ziele des Projekts

- Verständnis des „Schwimmens“ erweitern
- Interesse an der Bewegungsvielfalt im Wasser wecken

Lerninhalte und Ablaufplanung:

Die Inhalte werden nicht nur vom Lehrer festgelegt, sondern mit euch zusammen abgestimmt.

➔ Denkbare (und erweiterbare) Inhalte:

- Spielformen im und unter Wasser kennenlernen
- Bewegungen im Wasser gestalten
- Kooperationsaufgaben lösen
- Schwimmtechniken kennenlernen
- Schwimmbabzeichen
- DLRG – Rettungsschwimmer

Kursleiter: Roland Heinz

